

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.

REGIM IGIENO-DIETETIC IN ENCEFALOPATIA HEPATICA PORTO-SISTEMICA

Se manifesta prin somnolenta diurna, insomnia, dezorientare temporo-spatiala, confuzie, agitatie pana la somnolenta cvasipermananta si apoi coma.

Poate fi acuta, precipitata de o serie de factori (suprainfectiile, consumul alcool, diareea, constipatia, varsaturile, consumul proteine animale in exces, abuzul diuretice, hemoragiile) sau cronica, determinata de alterarea progresiva a functiilor hepatice si care se poate acutiza prin suprainpunerea factorilor de mai sus.

De asemenea poate fi indusa de consumul medicamentelor tranchilizante: Fenobarbital, Diazepam si derivati, in acest caz fiind vorba de un episod acut, denumit encefalopatie pseudoportala.

Daca simptomele nu se amelioreaza dupa excluderea factorilor precipitanti si administrea de Normix si Lactuloza, pacientul trebuie adus la spital.

Profilaxia encefalopatiei se face prin administrarea de Normix 1cp \times 3/zi, 7 zile lunar si Lactuloza 1-2 masuri/zi pentru a avea 2-3 scaune moi/zi.

Permise in encefalopatia hepatica acuta:

- fara proteine animale (carne, lactate, ou)
- supa zarzavat strecurata, ceai, suc fructe

- Ulterior (cand simptomatologia s-a ameliorat) se pot administra proteine vegetale: fasole, soia, linte, ciuperci; precum si alte legume si fructe, dulciuri neconcentrate, paine, paste fainoase fara ou

Permise in encefalopatia hepatica cronica:

- Proteine animale <70 g/zi - 200 g carne slaba de vita sau pui x2-3 ori/saptamana
 - peste slab 20 g proteine/100 g
 - ou 7 g proteine/un ou x2/saptamana
 - branza vaci 200 g x2/ saptamana

**- iaurt/lapte 5 g proteine/ 1 cana x2-3/
saptamana**

- Supa zarzavat (nu se bea zeama in care a fiert carnea)**
- Paine si paste fainoase, orez, porumb**
- Legume si fructe**
- Condimente vegetale noiuti**
- ceai, suc fructe, apa plata**

Exemplu regim hipoproteic 40 g/zi,

desodat:

- Dejun: 100 ml lapte desodat, 2 biscuiti fara sare sau 30 g paine fara sare, unt, dulceata**
- Pranz: 150 g legume+ulei sau unt, 150 g piure cartofi, 50 g carne sau 60 g branza slaba sau 1 ou mic, 200 g fructe, 30 g paine desodata**
- Gustare: ca la dejun**
- Cina: ca la pranz, fara carne.**

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.