

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.

REGIM IGIENO-DIETETIC IN HEPATITA CRONICA

Alimente permise:

- Carne slaba pui, vita, peste, fiarta, gratar sau cuptor
- Supa zarzavat sau carne slaba
- Branzeturi si alte lactate degresate sau partial degresate (maxim 1,5% grasime)
- Ou fiert
- Ulei crud, unt, margarina
- Legume si fructe crude sau fierte, functie de toleranta
- Dulciuri neconcentrate: placinte, budinci, prajituri de casa, biscuit, pisoturi
- Condiment vegetale
- Bauturi: lapte, ceai, cacao, cafea slaba, suc fructe, apa plata sau minerala, functie de toleranta

Alimente interzise:

- Carne grasa de gaina, vita, porc, peste, afumaturi, rantasuri, mezeluri, carnati, carne conservata, maioneze, icre
- Supe carne grasa, ciorba de burta
- Branzeturi grase (telemea), cascaval, branza topita, branza cu mucegai
- Ou prajit
- Ulei prajit
- Dulciuri concentrate in exces- ciocolata, creme, prajituri comert, biscuiti cu crema sau ciocolata
- Condimente si sosuri din comert
- **INTERZIS ALCOOLUL, INCLUSIV BEREA FARA ALCOOL**

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.