

**Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe [www.gastromed.ro](http://www.gastromed.ro) in cadrul rubricii contact.**

## **REGIM IGIENO-DIETETIC IN BOLILE INFLAMATORII COLONICE (RECTOCOLITA SI BOALA CROHN)**

### **Alimente permise:**

- **Carne: slaba de pui, vita, curcan, peste, preparata in cuptor sau fiarta, muschi file**
- **Supe: de zarzavat sau carne, cu bors proaspat**
- **Paine: prajita**
- **Grasimi: ulei crud, unt, margarina**
- **Lactate: branzeturi nefermentate(branza de vaci, cas, telemea desarata)**
- **Ou: fiert**
- **Fainoase: macaroane, taietei**
- **Dulciuri: biscuit, piscoturi, budinca sau prajitura de casa**
- **Legume: fierte sau coapte, fara coaja sau seminte**
- **Fructe: fierte sau coapte, fara coaja sau seminte**
- **Condimente:vegetale neuti, sare functie de medicatie**
- **Bauturi: ceai, apa plata**

### **Alimente interzise:**

- **Carne: grasa, prajita, afumata, rantas, tocaturi, mezeluri, carnati**
- **Supe: drese cu smantana, acrite cu otet sau sare de lamaie**
- **Cereale: nedecorticate, mamaliga**
- **Grasimi: ulei prajit, untura, slanina**
- **Lactate: lapte, branzeturi fermentate, iaurt, smantana**
- **Ou: prajit, omleta**
- **Dulciuri: ciocolata, cacao, produse patiserie din comert**

**- Legume: crude**

**- Fructe: crude**

**- Condimente: vegetale iuti, sosuri, maioneze din comert, masline**

**-Bauturi: lapte, suc fructe, bauturi carbogazoase, ALCOOL,  
bauturile reci sau fierbinti**

**Interzis consumul antiinflamatorii nonsteroidiene (Aspirina si derivati  
tablet si supozitoare).**

**Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist  
Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva.  
Detalii si programari pe [www.gastromed.ro](http://www.gastromed.ro) in cadrul rubricii contact.**