

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro.

REGIM IGIENO-DIETETIC IN ASCITA

Alimente interzise:

- Sarea bucatarie, sarea fara sodiu, sarea de lamaie
- Carnea, pestele sarat, mezelurile, afumaturile, jambonul, carnatii
- Painea cu sare si derivatele de panificatie sarate (biscuiti, croissante)
- Chipsurile, pizza
- Branza sarata
- Legumele si fructele conservate
- Condimentele si sosurile in comert
- Untul sarat, maioneza, mustarul

In general, majoritatea conservelor si a produselor semipreparate sau preparate din comert contin sare in cantitate mare.

Se permite aproximativ 2 g sare/zi (se va lua in calcul si sodiul din medicamente si perfuzii)

Aportul lichidian va fi restrictionat la 1000-1500 ml/zi

Se va masura zilnic diureza, greutatea, TA si pulsul (scaderea ponderala trebuie sa fie de 0,5-1 kg/zi in caz de ascita fara edeme)

Mesele vor fi reduse cantitativ ,dese si se vor evita alimentele fermentative

In caz de balonare intensa se pot administra absorbante de gaz (Sab Simplex 2cpx3/zi, Espumisan sau Gasex)

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro.