

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.

REGIMUL DIETETIC IN ENTEROPATIA GLUTENICA (CELIACHIA)

Alimente permise:

- Cereale: orez, porumb, soia, tapioca
- Paine: speciala din comert sau facuta in casa din faina de orez, porumb, soia, amidon de cartofi. Atentie la faina preparata in particular la moara (poate contine urme de grau de la macinatul anterior).
- Carne: preparata in casa
- Branza: branza de casa, lapte, iaurt. atentie la intolerant la lactoza ce poate insoti unele celiachia.
- Ou: fiert sau prajit
- Grasimi: ulei crud sau prajit, unt, margarina
- Supa: de zarzavat sau carne, facuta in casa
- Fructe : verzi sau preparate termic in casa- se vor consuma functie de tolerant
- Legume: verzi crude sau lemnoase preparate termic in casa
- Dulciuri: zahar, miere, gem, jeleu, siropuri, prajituri sau budinci facute in casa cu amidon de orez
- Condimente: vegetale, sare, piper, otet, muraturi
- Bauturi: lapte, cafea, ceai, cacao, suc fructe sau legume, rom, votca

Alimente interzise:

- Cereale: grau, orz, ovaz, secara
- Paine: de grau, de secara, covrigi, chifle, franzelute

- Carne: majoritatea preparatelor de carne din comert contin gluten.Se va citi intotdeauna eticheta produsului.Daca nu se specifica continutul in gluten, nu se cumpara produsul.
- Branza: branzeturile din comert, iaurtul din comert
- Ou: preparatele pe baza de ou din comert
- Grasimi: sosurile din comert
- Supa: de carne din comert
- Fructe: preparatele din fructe din comert
- Legumele: preparatele din legume din comert
- Dulciuri: caramele, prajituri, biscuiti, produse de patiserie, inghetata din comert
- Condimente: sosuri, condiment pudra din comert
- Bauturi: ness, bere, cacao cu aditivi din cereale, whisky, gin
- Atentie la unele medicamente ca pot avea in compozitie glutenul.

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.

