

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.

REGIM IGIENO-DIETETIC IN ULCERUL GASTRO-DUODENAL

Alimente permise:

- **Carne slaba pui, vita, peste, fiarta, gratar sau cuptor**
- **Branza slaba proaspata de vaci, cas, urda, lapte dulce**
- **Ou fiert**
- **Ulei crud, unt, margarina**
- **Supe zarzavat sau carne slaba**
- **Legume si fructe preparate termic (piure, sote, compot), fructe crude bine coapte, fara coaja sau samburi**
- **Dulciuri neconcentrate- placinte, budinci, biscuiti, prajituri de casa**
- **Condimente vegetale noiuti**
- **Lapte, ceai, cacao, suc fructe necarbogazoase**

- **Paine integrala veche de 1 zi, paste fainoase**

Reguli generale:

- **Mese mici si dese**
- **INTERZIS ALCOOLUL SI FUMATUL**
- **Alimentele netolerate nu se vor mai consuma- in ulcer nu exista un regim propriu zis. Pacientul isi face singur regimul, functie de alimentele tolerate.**

Acest regim va este oferit de: Doamna Dana Bucur, Medic specialist Gastroenterolog cu competenta in Ecografie si Endoscopie digestiva. Detalii si programari pe www.gastromed.ro in cadrul rubricii contact.